

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым777»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Понедельник №1 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша пшеничная молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.0 – часов

1. Борщ на мясном костном бульоне 180/200
2. Плов с мясом 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из моркови с чесноком 50/60
5. Кисель фруктово-ягодный Вит С 150/180

Полдник

16.30– часов

1. Пряники
2. Кефир 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Рыбные котлеты с картофельным пюре 30/200
2. Чай сладкий 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым777»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Вторник №2 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Геркулесовая каша молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/1040/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп харчо на мясном костном бульоне 180/200
2. Лагман 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из моркови и капусты 50/60
5. Компот из сухофруктов Вит +С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Печенье 50/60
2. Какао на молоке 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Творожная запеканка 180/200
2. Чай сладкий с молоком 150/180

ТОО «Асылым777»
ДО «Асылым777»
Директор _____ Тулегенова А.С



Двухнедельное меню на 2023-2024 год
Среда №3 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша гречневая молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/10
3. Чай с молоком сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.0 – часов

6. Суп на мясном костном бульоне с рисом 180/200
7. Жаркое с мясным гуляшом 150/80
8. Хлеб тшеничный 40/40
9. Салат из свекла 50/60
10. Кисель фруктово-ягодный Вит С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Вафли
2. Молоко 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Пирожки с картошкой 50/60
2. Чай сладкий 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Четверг №4 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша ячневая молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп рассольник на мясном к/б 180/200
2. Ленивые голубцы 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из свежих огурцов и помидоров 50/60
5. Компот из сухофруктов + Вит С 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Сушки
2. Какао с молоком сладкий 150/180

Ужин

17.0 – часов

1. Ватрушка с творогом 150/180
2. Чай сладкий с лимоном 150/180

ТОО «Асылым» Т.Т.ИМ777
ДО «Асылым»
Директор _____ Тулегенова А.С



Двухнедельное меню на 2023-2024 год
Пятница №5 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша пшеничная молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/10
3. Чай фруктовый сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп фасолевый 180/200
2. Гуляш сложный с гарниром 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из моркови 50/60
5. Кисель фруктово-ягодный Вит С 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Песочное печенье 220,0
2. Молоко 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Биточки с макаронами 150/180
2. Чай сладкий с молоком 150/180

ТОО «Асылым»
ДО «Асылым»
Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Понедельник № 1 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша рисовая молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Борщ на мясном костном бульоне со сметаной 180/200
2. Мясное с греч. гарниром 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из свеклы с яблоком 50/60
5. Компот из сухофруктов Вит +С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Сушки
2. Кефир 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Ватрушка
2. Чай сладкий с молоком 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым777»

Директор _____ Тулегенова А.С



Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Вторник №2 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша кукурузная молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп шурпа на мясном к/б 180/200
2. Мясо по казахский, бульон
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из капусты с чесноком 50/60
5. Кисель фруктово-ягодный Вит +С 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Вафли

2. Какао с молоком 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Каша пшеничная молочная сладкая 180/200
2. Чай сладкий с лимоном 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-20242 год
Среда №3 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша манная молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп свекольник 180/200
2. Куриные котлеты с рисом 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из огурцов и помидоров 50/60
5. Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Пряники 50/60
2. Молоко 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Каша молочная с вермишелью 180/200
2. Чай сладкий 150/180

ТОО «Асылым 777»

ДО «Асылым»

Директор Тулегенова А.С



Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Четверг № 4 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша геркулесовая молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом и сыром 40/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.0 – часов

1. Суп гороховый 180/200
2. Мясной гуляш с картофельным пюре 150/80
3. Хлеб тиеничный 40/40
4. Салат свекольный с чесноком 50/60
5. Кисель фруктово-ягодный Вит С 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Печенье
2. Какао с молоком 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Растегай
2. Чай сладкий с лимоном 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым777»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год
Пятница №5 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша дружба молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Домашняя лапша на мясном костном бульоне 180/200
2. Тефтели с капустой тушенной 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из свежих огурцов и помидоров 50/60
5. Компот + С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Сушки
2. Молоко 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Геркулесовая каша молочная сладкая 150/180
2. Чай сладкий 150/180